

ADHD

ADHD – Motnja pozornosti s hiperaktivnostjo (angl. **Attention Deficit Hyperactivity Disorder**) je nevrorazvojna motnja, ki prizadene približno 5% šolskih otrok. Simptomi se pogosto nadaljujejo v odraslo dobo oz. dobijo drugačno pojavno obliko. Pomembna je ustrezna in pravočasna pomoč otroku in podpora staršem.

Značilna je prisotnost treh ključnih težav:

1. **Impulzivno vedenje**
2. **Težave s pozornostjo**
3. **Povečana gibalna aktivnost (hiperkinetičnost)**

Kateri so znaki ADHD?

- ◆ Ne posveča pozornosti podrobnostim, dela nepazljivo napake
- ◆ Ima težave pri vzdrževanju pozornosti
- ◆ Ima težave z organizacijo in izgublja stvari
- ◆ Zdi se, da ne posluša in težje sledi navodilom
- ◆ Izogiba se nalogam, ki zahtevajo vzdrževani miselni napor
- ◆ Je pozabljiv pri vsakodnevni aktivnosti
- ◆ Odziva se hitro in nepremišljeno
- ◆ Lahko je gibalno manj spreten
- ◆ Prekomerno govori in težko počaka na vrsto
- ◆ Med vrstniki je lahko manj priljubljen
- ◆ V šoli dosega nižje rezultate kot zmore
- ◆ Je nemiren in nenehno aktiven
- ◆ Lahko razvije nizko samospoštovanje
- ◆ Ob slabšem obvladovanju težav se lahko razvijejo tudi težave v čustvovanju ali vedenju
- ◆ Lahko ima pridružene težave kot so: motnje spanja, izločanja, hranjenja itn.

Vzrok ADHD?

ADHD pogosto zasledimo pri več družinskih članih. Raziskave nakazujejo na genetsko komponento, kateri se pridružujejo še vplivi okolja.

Nekateri otroci imajo težave s pozornostjo, vendar niso nujno prekomerno aktivni ali impulzivni – imajo motnjo pomanjkljive pozornosti (ADD). ADD se lahko spregleda, ker otrok deluje tih, zasanjan, nemotiviran ter ni vedenjsko moteč.

Več kot dve tretjini otrok z ADHD ima vsaj eno pridruženo težavo, ob katerih so lahko posledice ADHD še bolj obremenjujoče. Najpogosteje se pojavljajo: nasprotovalno – ključovalna motnja, anksioznost, depresivnost, bipolarna motnja, Tourettov sindrom, tiki, motnje spanja, učne težave in zloraba psihoaktivnih snovi.

V predšolskem obdobju so značilnosti ADHD lahko manj moteče kot v šolskem obdobju. Opaziti je predvsem hiperaktivnost, medtem ko težave s pozornostjo postanejo bolj očitne šele z vstopom v šolo. Opisane težave jih pomembno ovirajo pri pouku, zaradi česar dosegajo nižje rezultate, kot bi jih bili sposobni doseči.

Otroci z raznolikimi intelektualnimi sposobnostmi imajo lahko ADHD, ki pa pomembno otežuje izkazovanje njihovih sposobnosti in izražanje močnih področij v vsakodnevem življenju. Zaradi navedenih simptomov imajo pogosto težave v šoli in medvrstniških odnosih. Težave se lahko nadaljujejo v odraslost, zlasti, če otrok in družina ne dobijo ustrezne podpore.



Izdelava: Ana Bujišić, mag. psih.

© Mladinsko klimatsko zdravilišče Rakitna

Viri dostopni na uradni spletni strani www.mkz-rakitna.si